



Eltern-Newsletter

**– IN FREUDE MITEINANDER WACHSEN!**

Wir unterstützen Sie mit hilfreichen Tipps und Spielideen für den gemeinsamen Alltag mit Ihrem Kind/Ihren Kindern.

**AUSGABE ZUM THEMA:  
STAY-SAFE-SOMMER 2020 –  
WIE EINE SOMMERFREIZEITGESTALTUNG  
FÜR DIE FAMILIE AUSSEHEN KANN?**

Der Sommer ist da und es wird immer wärmer und wärmer in Wien. Die Menschen, klein und groß, zieht es nach draußen ins Freie, die Sonne wärmt unsere Zehen und die Schlangen am Eisgeschäft sind schon von Weiten zu erkennen. Einfach wunderbar, oder? Doch irgendwas ist heuer anders, denn auch wenn es die notwendigen Masken mittlerweile in hübschen Sommertrendfarben und -motiven wie mit Melonen und Zitronen gibt, erinnern sie uns leider täglich etwas schmerzlich daran, dass die Sommerfreizeitgestaltung in diesem Jahr nicht wie erwartet aussieht. Die wieder ansteigenden Neuinfektionen machen dies ebenso sichtbar. Nichtsdestotrotz wollen wir uns die Freude und die gute Laune am warmen Wetter nicht vermiesen lassen! Wir sagen: Ja, eine lustige und verantwortungsvolle Freizeitgestaltung im Sommer ist möglich!



Bildquelle – Zugriff 10.07.2020: <https://tinyurl.com/ybqz9kj>

In diesem Newsletter widmen wir uns daher pädagogischen Überlegungen, wie eine Sommergestaltung für die ganze Familie – trotz Einschränkungen – aussehen kann.

**PRAKTISCHE ANREGUNGEN FÜR DIE GANZE FAMILIE  
WÄHREND DER SOMMERMONATE**

**Unternehmungen in Wien**

Gerade in Wien gibt es so viele tolle Möglichkeiten, seine Freizeit mit der Familie – ohne viel Aufwand – aktiv zu gestalten. Die *Wiener Stadtwanderwege* sind mit dem Auto, aber auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln schnell zu erreichen. Das Besondere an diesen Wegen ist, dass sie sich optimal für Spaziergänge mit der ganzen Familie eignen. Informationen dazu finden Sie unter:

<https://www.wien.gv.at/umwelt/wald/freizeit/wandern/wege/>

Wussten Sie, dass es auch einen eigenen Reiseführer gibt, der speziell für *Wanderwege mit Kinderwagen* in Wien und Umgebung ausgelegt ist? Prima! Zu kaufen gibt es dieses tolle Stück von Rother Wanderbuch in diversen Buchhandlungen u. a. in der Buchhandlung KUNTERBUCH im Herzen Wiens. Hier geht es zur Website: <http://www.kunterbuch.at/>



Die *Natur zu beobachten* ist etwas ganz Entspanntes und jederzeit möglich. Es gibt so viele Veränderungen und Bewegungen, die man dabei entdecken kann. Gerade für ältere Kinder schaffen diese Beobachtungen gute Gesprächsanlässe untereinander. Coronabedingt sind wir alle in eine Entschleunigung geraten, die unserem abgehetzten Tagesablauf etwas mehr Druck genommen hat – wieso also nicht probieren, etwas Ruhe in den Alltag bewusst einzuplanen? Naturbeobachtungen mit Kindern eignen sich dafür sehr gut.

Spielerisch können selbst gestaltete Suchaufgaben dazu beitragen, dass Kinder interessiert Naturdetails wahrnehmen. Unser selbst erstelltes *Naturbingo* kann ein weiterer Anreiz dafür sein. Dieses Bingo finden Sie im Anhang.



Für all jene, die viel Zeit haben und gemeinsam auf einer *Picknickdecke* in der Wiese verweilen, bietet es sich an, die Wolken am Himmel nach Figuren abzusuchen oder die Wolken auch zu zählen. Besonders fein ist es auch, seine absoluten Lieblingsbücher mitzubringen und sie gemeinsam als Familie gemütlich an der frischen Luft durchzublätern.

Neben der Donauinsel oder den beliebten Blumengärten Hirschstetten bietet Wien in jedem Bezirk schöne Spielplätze und Parks an, die mit der Familie gemeinsam besucht werden können. Unter dieser Website finden Sie alle wesentlichen Infos zu den Plätzen pro Bezirk: <https://www.babymamas.at/index.php/spiel-und-bewegung/647-die-schoensten-spielplaetze-wiens>

Wer etwas Pause von der Sonne braucht, der findet unter diesem Link spannende und kostenfreie Angebote, wie z. B. Museumsbesuche für die ganze Familie: <https://www.wien.info/de/wien-fuer/familien/gratisangebote-fuer-kinder>

#### Was braucht es dazu?

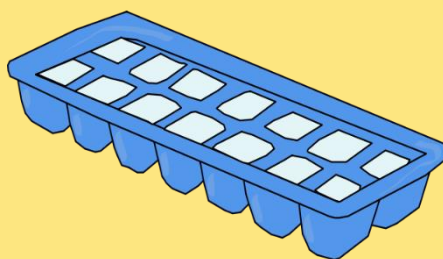
Zeit für Unternehmungen außerhalb von Zuhause

Bildquellen – Zugriff 10.07.2020:  
privat  
<https://tinyurl.com/y9gduhet>

Um das entsprechende Urlaubsfeeling auch nach Hause zu bringen, haben wir hier ein paar erfrischende Ideen zusammengestellt.

#### Eiswürfelmalen

Das ist ein wahrer Sommerhit! Eiswürfelformen mit Wasser und Wasserfarbe oder Lebensmittelfarbe befüllen und in den Gefrierschrank geben. Wenn sie fest sind, dann können sie herausgenommen werden.



Das Kind kann auf einem möglichst großen weißen Papier mit den selbst gemachten Eiswürfelmalen malen und sich richtig austoben! Dabei entstehen tolle Bilder!

#### Was braucht es dazu?

Eiswürfelmalen, Wasserfarben oder Lebensmittelfarbe, Gefrierschrank, Papier und idealerweise eine geeignete Unterlage

Bildquelle – Zugriff 10.07.2020:  
<https://tinyurl.com/ybmfk9b8>

#### „Hilfe, Dino ist im Eis gefangen!“

Eine weitere witzige Idee mit Eis für handwerklich geschickte Kinder: Nehmt ein kleines Spielzeug, wie einen Dino, und friert es zusammen mit Wasser in einem etwas größeren Becher ein.



Sobald das Eis fest ist, nehmt das gefrorene Wasser mit dem Dino aus dem Becher und versucht nun euren geliebten Dino wieder zu befreien. Welche Taktiken gibt es dafür?

#### Was braucht es dazu?

Becher, Wasser, kleines Spielzeug z. B.: Dino und einen Gefrierschrank

Bildquelle – Zugriff 10.07.2020:  
<https://tinyurl.com/yc7o6du4>

#### Schüttspiele

Der Renner bei den Kindern, v. a. in den Sommermonaten. Den Kindern unterschiedliche Schütt-Gefäße wie Becher, Schüsseln etc. zur Verfügung stellen, etwas Wasser vorbereiten und schon kann das Hin- und Herschütten beginnen. Das macht Freude, schult die Grobmotorik und erfrischt uns zwischendurch mit all dem Wasser, welches danebengeht. Umso mehr, umso besser! Alternative: Sand!

#### Was braucht es dazu?

Rutschfeste Unterlage, Schütt-Gefäße und Wasser oder Sand



### Spielzeug-Badetag

Auch wenn Urlaube am Meer, an Seen oder Badetage in Freibädern dieses Jahr eher eingeschränkt stattfinden werden, gibt es keinerlei Gründe, die Badetage für die beliebtesten Spielzeuge ausfallen zu lassen.



Eine große Wanne oder Schüssel mit Wasser füllen und schon können die wassertauglichen Autos und/oder Schleichtiere auf einen Tauchgang gehen. Nicht nur, dass das Spielzeug gereinigt wird, ist es auch ein reiner Pritschelspaß für die ganze Familie. Hierbei kann man dann auch gleich Versuche anstellen, welche Spielzeuge untergehen und welche besonders gut schwimmen können.

### Was braucht es dazu?

Spielmaterial, welches wasserdicht/-tauglich ist, Schüssel oder Wanne, Wasser und einen geeigneten Ort für kleinere Überschwemmungen

Bildquelle – Zugriff 10.07.2020:  
<https://tinyurl.com/ycn9p5h5>

### Schwamm-Kübel-Lauf

Ein Spiel für die ganze Familie und mit großem Unterhaltungsfaktor ist der Schwamm-Kübel-Lauf. Zwei Kübel werden mit einem gewissen Abstand – je nach Wunsch – voneinander aufgestellt. In einem dieser Kübel befinden sich Wasser und ein Schwamm. Nun liegt es an euch, das Wasser nur mit Hilfe des Schwamms von einem Kübel in den anderen Kübel zu befördern. Schwamm ins Wasser halten, Wasser aufsaugen, loslaufen zum anderen Kübel und Wasser wieder ausdrücken.

Wie oft müsst ihr laufen um, das ganze Wasser hinüberzubringen? Beim Laufen können Sie sich abwechseln oder einen Wettbewerb daraus gestalten, indem alle Mitspielenden der Familie zwei Kübel und je einen Schwamm bekommen!



### Was braucht es dazu?

Mindestens zwei Kübel, mindestens einen Schwamm (für ältere Kinder) oder einen Becher (für jüngere Kinder), Wasser und Platz

Bildquelle – Zugriff 10.07.2020:  
<https://tinyurl.com/yax6vcs9>

### Pinsel und Asphalt

Asphalt im Sommer ist nicht nur heiß, sondern auch eine Spiellandschaft für das Kind. Das Kind mit einem Pflanzenspritzer oder einem Pinsel und Wasser ausstatten und schwuppdwupp kann auf dem Asphalt gemalt werden.



Je nach künstlerischer Intention entstehen hier kleine oder große Werke auf Zeit – denn die Sonne trocknet die Bilder und lässt sie bald wieder verschwinden!

### Was braucht es dazu?

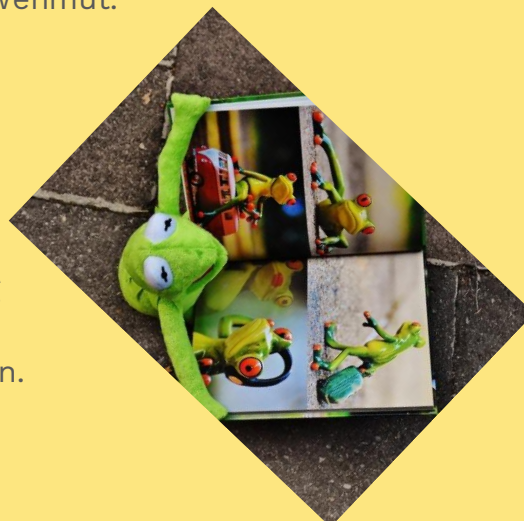
Pflanzenspritzer und/oder Pinsel, Wasser, evtl. Kamera, um die Kunstwerke festzuhalten

Bildquelle – Zugriff 10.07.2020:  
<https://tinyurl.com/ycgg6j5m>

### In Urlaubs-Erinnerungen schwelgen

Zwei Dinge werden hier garantiert: Die Erinnerungen an wunderschöne gemeinsame Momente in vergangenen Urlauben und vermutlich auch der dazugehörige Wehmut.

Dennoch: Wie oft nimmt man sich die Zeit, um sich gemütlich alte Fotos aus dem letzten Sommerurlaub anzusehen? Als großes Familienereignis lässt sich hier der eine oder andere Strandtag am Meer oder der Besuch bei Tante Rosa in Italien wieder rekonstruieren. Was waren die Highlights dieser Urlaube?



### Was braucht es dazu?

Zeit und Fotos von vergangenen Urlauben

Bildquelle – Zugriff 10.07.2020:  
<https://tinyurl.com/y7v2qtv2>

**VIEL FREUDE BEIM AUSPROBIEREN!**

Weiterführende Links und Interessantes auf einem Blick

**Link zu den Wiener Stadtwanderwegen:**

<https://www.wien.gv.at/umwelt/wald/freizeit/wandern/wege/>

**Website zur Buchhandlung Kunterbuch:**

<http://www.kunterbuch.at/>

**Informationen zu den schönsten Spielplätzen in Wien:**

<https://www.babymamas.at/index.php/spiel-und-bewegung/647-die-schoensten-spielplaetze-wiens>

**Kostenlose Angebote für Unternehmungen in Wien:**

<https://www.wien.info/de/wien-fuer/familien/gratisangebote-fuer-kinder>

**Themenrelevante Umfrage für Eltern und Familien:**

Die Universität Innsbruck hat unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. Wilfried Smidt (Professor für Frühe Bildung und Erziehung/Elementarpädagogik) aufgrund der aktuellen Situation rund um Corona eine neue Studie ins Leben gerufen.

In der Studie „*Corona im letzten Kindergartenjahr*“ interessieren sie sich dafür, wie Sie mit der Corona-Pandemie als Eltern und Familie umgehen, wie Sie den Erziehungsalltag mit Ihren Kindern zusammen meistern und welche Herausforderungen Sie während der Corona-Pandemie erleben.

Um Ihnen die Möglichkeit zu geben, Ihre Erfahrungen, Probleme und Wünsche bezüglich der Corona-Pandemie äußern zu können, haben Verantwortliche der Studie einen kurzen Fragebogen erstellt, auf den Sie über den untenstehenden Link Zugriff haben.

Wenn Ihr Kind im letzten Kindergartenjahr ist oder nach den Sommerferien das letzte Kindergartenjahr beginnt, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie an unserer Umfrage teilnehmen. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag dazu, die Unterstützungsangebote für Eltern und ihre Kinder zu verbessern.

Wenn Sie möchten, können Sie diesen Fragebogen gerne an andere Eltern weiterleiten und uns so dabei helfen, möglichst viele Eltern zu erreichen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Hier geht's zum Fragebogen:

<https://umfrage.uibk.ac.at/limesurvey/allgemein/index.php/485625?lang=de>

Diese Aussendung ist ein Service von KIWI - KINDER IN WIEN  
Wimberggasse 30/1, 1070 Wien, Tel.: 01/526 70 07, Fax.: 01/526 70 07-70  
E-Mail: [office@kinderinwien.at](mailto:office@kinderinwien.at), Web: [www.kinderinwien.at](http://www.kinderinwien.at)  
Der Verein „KINDER IN WIEN / Österreichisches Kinderrettungswerk/Landesverband Wien“ ist ein vermögensrechtlich selbstständiger und gemeinnütziger Verein. ZVR-Nummer: 699386533  
Redaktionelle Koordination: Carina Bianca Mrva, BA ([c.mrva@kinderinwien.at](mailto:c.mrva@kinderinwien.at))  
Projektleitung: Mag.ª Gudrun Kern ([g.kern@kinderinwien.at](mailto:g.kern@kinderinwien.at)), Thomas-Peter Gerold-Siegl, MBA ([t.siegl@kinderinwien.at](mailto:t.siegl@kinderinwien.at))