

# ***Stark im Beruf***



*Information, Beratung  
und Coaching für Frauen*

*Mittwoch, 8. September 2010*

*16.30–22.30 Uhr*

*VHS Urania, Uraniastraße 1*

*1010 Wien*



Frauen<sup>MA57</sup>  
Stadt  Wien



Frauen haben es in der Berufswelt noch immer schwerer als ihre männlichen Kollegen. Sie verdienen im Durchschnitt um ein Viertel weniger und haben schlechtere Aufstiegschancen als Männer. Erfolg und Zufriedenheit im Beruf müssen sich Frauen daher oft hart erkämpfen. Professionelle Beratung und Informationen über (Weiter-)Bildungs- und Unterstützungsangebote sind da oft ebenso hilfreich wie der offene Austausch mit anderen Frauen. Mein Ziel ist, dass jede Frau ihren Weg frei nach ihren Talenten selbst wählen und ein unabhängiges Leben führen kann. Mit der Veranstaltung „Stark im Beruf“ möchte ich die Wienerinnen auf dem Weg zur beruflichen Zufriedenheit ein Stück weit unterstützen.

Sandra Frauenberger  
Frauenstadträtin

## Programmübersicht

Uhrzeit	Programmpunkt	Ort	Anmeldung
16.30–19.30 Uhr	Messe für Frauen im Beruf	Dachsaal	nein
17.00–19.00 Uhr	Gruppencoaching „Wir wollen, was wir tun“	Kammersaal	ja
17.00–19.00 Uhr	Gruppencoaching „Mit starker Stimme“	Clubsaal	ja
19.30–20.00 Uhr	Vortrag „Stark im Beruf. Empowerment von Frauen“	Dachsaal	nein
20.30–22.30 Uhr	Film „Eine flexible Frau“ (2010)	Mittlerer Saal	ja
16.30–22.30 Uhr	Kinderbetreuung	Seminarraum 3.9	ja

## Messe für Frauen im Beruf

**16.30–19.30 Uhr**

**Beratung und Information zu  
Arbeitsmarkt und Bildung.**

- abz\* austria – kompetent für frauen und wirtschaft
- Arbeitsmarktservice Wien
- Bildungsberatung in Wien
- MA 57 – Frauentelefon der Stadt Wien
- Österreichischer Gewerkschaftsbund
- waff – Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds

**Möglichkeit für Einzelberatung**



## Gruppencoaching

**Wir bitten um Anmeldung!**

**I 17.00–19.00 Uhr**

**Mit starker Stimme**

**Argumentationstraining für Frauen**

**Antonia Cicero**, Trainerin,  
Fachbuchautorin, Beraterin

**Kurzworkshop für Frauen, die sich selbstbewusst präsentieren wollen: Bei Gehaltsverhandlungen, der Abwehr etwaiger An- und Untergriffe oder der Bewältigung schwieriger Situationen.**

**oder**

**II 17.00–19.00 Uhr**

**Wir wollen, was wir tun**

**Erfolgscoaching für Frauen**

**Mag.<sup>a</sup> Regina Trotz**, Psychologin  
und Psychotherapeutin

**Kurzworkshop für Frauen zu Fragen rund um ihre Karriereplanung: Wie wird ein Karriereplan angelegt und welche Schritte braucht es für eine erfolgreiche Karriereplanung.**

## Vortrag

**19.30–20.00 Uhr**

**Stark im Beruf**

**Empowerment von Frauen**

**Dr.<sup>in</sup> Gabriela Petrovic**,

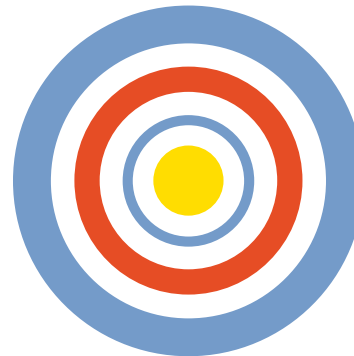
Generaldirektorin der Statistik Austria

**Wie sehen die Chancen von Frauen am Arbeitsmarkt aus?**

**Mit welchen Barrieren sind Frauen noch konfrontiert und welche Strategien der Ermächtigung lassen sich für ein erfolgreiches Berufsleben finden?**

**Mit anschließender**

**Diskussionsmöglichkeit**



## Film

**Wir bitten um Anmeldung!**

**20.30–22.30 Uhr**

**Eine flexible Frau**

**Tatjana Turanskyj**

Deutschland 2010, 97 Min.,  
Spielfilm, DF

**Greta, 40, Architektin, Mutter eines zwölfjährigen Sohnes, getrennt lebend, verliert ihren Job. Sie beginnt in einem Callcenter zu arbeiten, wird aber schon bald wieder gekündigt. Sie versucht mit aller Kraft, sich nicht unterkriegen zu lassen, in einer Zeit der flexiblen Arbeitsverträge – zwischen Anpassungsdruck und Widerspruchsgeist.**

**Im Anschluss Gespräch mit Regisseurin Tatjana Turanskyj**

Der Besuch der Veranstaltung und aller Programmpunkte ist kostenlos.  
Kostenlose Kinderbetreuung während der gesamten Veranstaltung.

**WIR BITTEN UM ANMELDUNG!**

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
U1, U4, Straßenbahnlinien 0, 1

Rückfragen unter (+43 1) 4000-83532



[www.frauen.wien.at](http://www.frauen.wien.at)

IMPRESSUM: Veranstalterin, Medieninhaberin und Herausgeberin: MA 57 – Frauenabteilung der Stadt Wien  
Friedrich-Schmidt-Platz 3, 1082 Wien | Grafik: Andrea Neuwirth | Druck: Remaprint

# Anmeldung

Vorname

---

Nachname

---

Telefonnummer/E-Mail

---

Ich nehme teil am

Gruppencoaching **17.00 – 19.00 Uhr**

I „Mit starker Stimme“ **oder**  II „Wir wollen, was wir tun“

Film „Eine flexible Frau“ **20.30 – 22.30 Uhr**

Ich brauche

Gebärdensprachdolmetsch  Begleitperson für blinde Frauen

Kostenlose Kinderbetreuung

Anzahl der Kinder:      Alter der Kinder:

Zeitraum der Betreuung:    von      bis

---

**ANMELDESCHLUSS: 6. September 2010**

frauen@ma57.wien.gv.at | Fax: (+43 1) 4000-99-83511 | Telefon: (+43 1) 4000-83532

Postgebühr  
zahlt  
Empfängerin

**An die  
MA 57 – Frauenabteilung der Stadt Wien  
Friedrich-Schmid-Platz 3  
1082 Wien**