

Psychotherapie/ klinisch psychologische Behandlung

Volle Kostenübernahme

Psychotherapie auf Krankenschein: Einige freiberufliche Psychotherapeut_innen bieten Plätze mit voller Kostenübernahme durch die Krankenkasse an. Diese Kassenplätze sind jedoch begrenzt und oft mit längeren Wartezeiten verbunden. Eine ärztliche Bestätigung über die Notwendigkeit der Psychotherapie ist erforderlich.

Kostenzuschuss

Wahltherapeut_innen: Bei Wahltherapeut_innen können Sie einen Kostenzuschuss beantragen. Voraussetzung ist eine diagnostizierte psychische Störung. Die Höhe des Zuschusses variiert je nach Krankenkasse:

- **Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK):** € 33,70 pro Sitzung
- **Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB):** € 48,80 pro Sitzung
- **Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen (SVS):** € 45,00 pro Sitzung

Vergünstigte Tarife

Psychotherapeut_innen in Ausbildung unter Supervision: Psychotherapeut_innen in Ausbildung unter Supervision befinden sich im letzten Teil ihrer Ausbildung und bieten oft vergünstigte Tarife an. Sie sind bereits befähigt mit Klient_innen zu arbeiten, werden dabei aber von Lehrtherapeut_innen engmaschig betreut.

Sozialtarife: Je nach Absprache, bieten manche Psychotherapeut_innen auch Sozialtarife an um einkommensschwache Personen zu unterstützen.

ÖH Psychotherapiefonds: Die Österreichische Hochschüler_innenschaft (ÖH) bietet einen Psychotherapiefonds an, über den Studierende einen Zuschuss zu ihren Therapiekosten beantragen können. Voraussetzung ist eine Bestätigung über die Notwendigkeit der Therapie sowie der Nachweis, dass die Krankenkasse einen Teil der Kosten übernimmt oder ein Sozialtarif vereinbart wurde. Die Unterstützung beträgt maximal 1.500 €.

Therapeut_innensuche

Über Online-Plattformen wie [PsyOnline.at](https://psyonline.at) oder den [Wiener Landesverband für Psychotherapie](https://www.wiener-landesverband.at).

Für Kassenplätze: [Wiener Gesellschaft für psychotherapeutische Versorgung \(WGPV\)](https://www.wgvpv.at).

Direkte Vermittlung zu Psychotherapeut*innen über die [ÖH-Helpline](https://www.oehelpline.at).