Stammtisch
für betreuende/pflegende Angehörige

- Sie haben in Ihrem Umfeld Menschen, die auf Grund des Alters, einer Behinderung, einer physischen oder psychischen Erkrankung Unterstützung brauchen?
- Sie betreuen und/oder pflegen regelmäßig Eltern, Partner*in, Kind, Freund*in oder Nachbar*in?
- Sie begleiten zu Behördengängen, Arztbesuchen, Ambulanzen, etc. oder managen das Ganze aus geografischer Distanz?
- Sie haben die Sachwalterschaft für jemanden übernommen, der*die kognitiv nicht (mehr) dazu in der Lage ist?
- Sie stehen gerade erst am Anfang der Pflegebedürftigkeit von Angehörigen oder befinden sich schon in einem fortgeschrittenen Stadium?

Im Vordergrund des **Pflegestammtisch** steht die **psychische Gesundheit & Selbstfürsorge** im Umgang mit dem Thema der Betreuung und der Pflege von Angehörigen. **Moderiert und Beraten** wird durch eine Expertin für betreuende/pflegende Angehörige.

Angebot …
- in vertraulichem Rahmen
- kostenfrei
- mit Möglichkeit der mehrmaligen Teilnahme

… für Mitarbeiter*innen der

WU Wirtschaftsuniversität Wien Vienna University of Economics and Business
TU Wien Technische Universität Wien
A...kademie der bildenden Künste Wien
BOKU University
vetmeduni
Medizinische Universität Wien
universität wien

Mag.ª Christiane Miksch, BA
Psychologin
(Schwerpunkt: Gerontopsychologie)
Coachin und Supervisorin
Lebens- und Sozialberaterin

Onlinetermine

Dienstags, 18:30-19:30 Uhr
(Anmeldung jeweils bis Montag 18:30 Uhr)

- 08. Oktober 2024
- 12. November 2024
- 10. Dezember 2024

NEU - Präsenztermine

Donnerstags, 17:00-18:30 Uhr
(Anmeldung jeweils bis Mittwoch 18:30 Uhr)

- 17. Oktober 2024 — Uni Wien * Universitätsring 1, 1010 Wien
- 28. November 2024 — TU Wien * Resselgasse 4 (Bibliothek der TU Wien), 1040 Wien

* genaue Rauminformationen folgen nach der Anmeldung

Anmeldung:

via E-Mail an miksch@netway.at
- mit Angabe Ihrer Universität
- bis spätestens einen Tag vor dem Termin (begrenzte Teilnehmer*innenzahl!)

Hier finden Sie nähere Informationen rund um das Netzwerk **UniKid UniCare**