

Physiotherapie und Prävention

Als MitarbeiterIn der TU haben Sie die Möglichkeit physiotherapeutische Beratung zur Prävention von Gesundheitsschäden in Anspruch zu nehmen.

- Wenn Sie Schmerzen, Verspannungen oder Haltungsproblemen haben
- Wenn Sie unter krankheitsbedingten Beschwerden leiden
- Wenn Sie Fragen zu Haltung, Bewegung und Sport haben

Ich zeige Ihnen Möglichkeiten, Fehlbelastungen zu vermeiden, Funktionen zu verbessern und Schmerzen zu reduzieren:

- Entspannungstechniken und Entlastungsmöglichkeiten zur Selbsthilfe
- Gesundheitsorientiertes Krafttraining
- Faszienbehandlung, Massagen, Taping
- Individuelle physiotherapeutische Arbeitsplatzberatung (Arbeitshaltung, Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz)
- Ganzheitliche Methoden (Feldenkrais)
- Neurophysiologische Behandlung

KOSTEN UND RAHMENBEDINGUNGEN

Zwei physiotherapeutische Einheiten werden von der **TU-GUT** übernommen und sind damit **kostenlos**. Eine Einheit dauert 45 Minuten.

Ihre persönlichen Daten bleiben selbstverständlich anonym.

Sollten Sie eine weiterführende Physiotherapie wünschen, besteht die Möglichkeit vor Ort eine **Behandlungsserie** durchzuführen. In diesem Fall kostet eine Behandlungseinheit **á 45 Min. EUR 65.-**

DAZU BRAUCHEN SIE

- Ärztliche Verordnung über 10x Physiotherapie á 45 Min., 10x Heilmassage
- Bewilligung von der Krankenkasse
- Terminvereinbarung beim arbeitsmedizinischen Team unter: 01/58801-400650
- Bezahlung der Therapie nach Beendigung der Behandlung (muss nicht 10x sein) und Erhalt der Honorarnote
- Einreichen der Honorarnote bei Ihrer Krankenkasse
Ein Teil der Kosten wird von Ihrer Krankenkasse ersetzt (ca. EUR 30.- bei der BVA; Angabe ohne Gewähr; bitte informieren Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse.)
Es ist auch möglich die Behandlung (ohne Verordnung) privat zu zahlen.



IHRE EXPERTIN: Geertje Gartner-Strübli

25 Jahre Berufserfahrung als Physiotherapeutin, Sporttherapeutin, Feldenkrais-lehrerin. Yoga, Rückenschullizenz, Gesundheit am Arbeitsplatz und andere physiotherapeutische Methoden.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die AMED Assistentin Birgit Götz unter DW 400650.